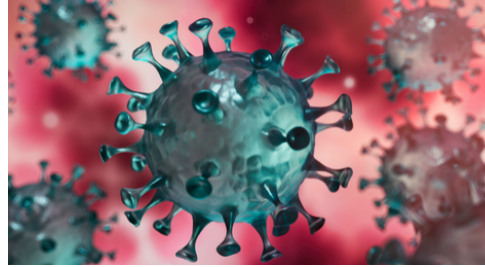


CORONAVIRUS: UNA PANDEMIA GLOBAL

¿Qué es el COVID-19?

- El coronavirus (COVID-19) es un virus que se transmite de persona a persona.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha calificado el brote como una pandemia.
- El coronavirus puede causar enfermedades graves como la neumonía, especialmente en personas mayores de edad y aquellas que sufren de un sistema inmunológico débil.



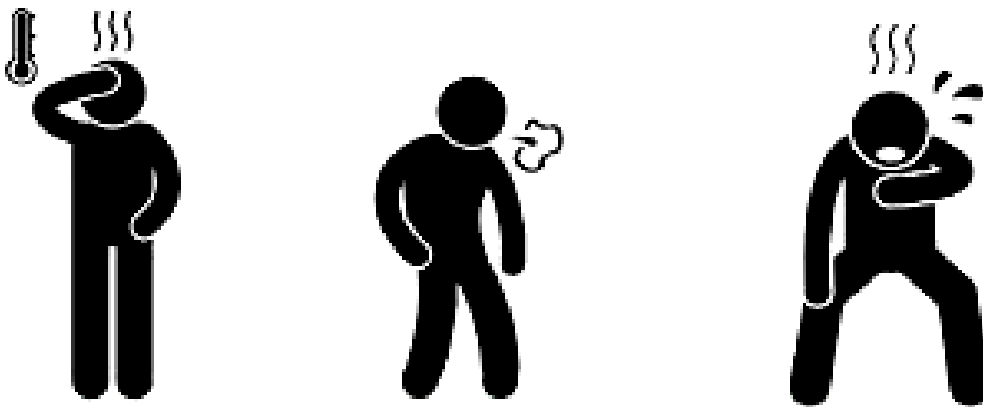
¿Cómo se transmite el coronavirus?

- Se transmite a través de partículas líquidas que salen de la nariz o boca. Cuando una persona que tiene el virus tose, estornuda o exhala el virus puede ser inhalado por otras personas que se encuentran cerca (menos de seis pies de distancia).
- Cuando las partículas caen sobre una superficie y personas que la tocan pueden contraer el virus si luego de tocar el objeto, se tocan los ojos, nariz o boca.



¿Cuáles son los síntomas que provoca el coronavirus?

- Fiebre, cansancio y tos seca. Algunas personas también pueden tener dolor de garganta o congestión nasal y dificultad para respirar.



- En promedio una de seis personas infectadas desarrolla una enfermedad grave como consecuencia de haber contraído el coronavirus generalmente se trata de individuos que tienen un sistema inmunológico débil, o afecciones médicas como hipertensión arterial, problemas cardíacos, o diabetes.
- Los síntomas de contagio suelen presentarse de dos a 14 días después de su transmisión.

¿Cuándo debo someterme a una evaluación médica?

- Contacte a su doctor si padece de tos, fiebre o tiene dificultad para respirar. No se recomienda que como primer paso recurra al servicio de urgencias en el hospital.
- Si usted es mayor a los 60 años y padece de diabetes, tiene problemas cardíacos, problemas pulmonares, asegúrese de que su doctor le recomiende un plan de acción. Si presenta síntomas o ha estado en contacto con alguna persona que tiene el virus llame a su doctor.

¿Qué puedo hacer para estar protegido y prevenir la propagación del coronavirus?



- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

- Cúbrase la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica, quédese en casa, y siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.



¿Quiénes son los trabajadores que corren mayor riesgo de infección?

- Los que interactúan frecuentemente con personas infectadas, o que pueden estar infectadas. Generalmente esto incluye a quienes trabajan en las industrias de servicio, trabajadores de la salud, de aerolíneas y transporte, y educadores, entre otros.

